

E – Nummern in unseren Lebens- und Genussmitteln
Forschungszentrum für Gesundheit und Krebsbekämpfung Spital von
Villejuif/Frankreich
Dezember 2010 / Nr. 668

Folgende chemische Zusätze sind zurzeit zwar erlaubt, müssen aber auf den Verpackungen vermerkt sein.

Vermindern Sie diese chemischen Zusätze indem Sie den Kauf Ihrer Lebensmittel genauestens unter die Lupe nehmen, den nur der/ die KäuferIn kann die Produktion beeinflussen!

Denken Sie an Ihre Kinder! Schicken und verteilen Sie diese Liste in Ihrer Umgebung und Familie und Freunde und verwenden Sie sie **für Ihre Gesundheit!**

Unbedenklich:

100 – 101 – 103 – 104 – 105 – 111 – 121 – 122 - 132 – 140 – 151 – 160 – 161 – 162 – 170 – 174 – 175 – 180 – 201 – 202 – 236 – 237 – 239 – 260 – 261 – 262 – 263 – 270 – 282 – 290 – 293 – 300 – 302 – 304 – 305 – 306 – 307 – 308 – 309 – 322 – 325 – 326 – 327 – 331 – 332 – 334 – 335 – 336 – 337 – 400 – 401 – 403 – 405 – 406 – 408 – 410 – 411 – 413 - 414 – 420 – 421 – 422 – 440 – 470 – 471 – 472 – 473 – 474 – 475

Bedenklich – Studien noch nicht abgeschlossen:

125 – 131 – 141 – 142 – 150 – 153 – 171 – 172 – 210 – 213 – 215 – 216 – 217 – 231 – 232 – 241 – 338 – 340 – 341 – 460 – 462 – 463 – 465 – 466 – 477 –

Toxisch und krebserregend :

102 – 110 – 120 – 123 – 124 – 127 – 211 – 220 – 225 – 230 – 250 – 251 – 252 – 311 – **330 – das Gefährlichste** 407 (in industrieller Eiscreme enthalten) 131 – 142 – 210 – 212 – 213 - 214 – 450

Zusätze: welche negativ beeinflussen die inneren Organe:

221 – 222 – 223 – 224 – 226

Die Haut :

220 – 231 – 232 – 233

Die Verdauung :

330 – 339 – 340 – 341 - 400 – 461 – 463 – 466 – 467

Die Nieren:

447

Vitamin B 12 zerstören:

E 200

Blutgefäße stören:

230 – 251 – 252 (besonders in Wurstwaren enthalten)

Vermeiden Sie u.a. :

Bonbons, Martini, Coca Cola, Schweppes, und **alle Produkte wo E 330 enthalten ist !**